

(三) 銀髮族運動樂活計畫

(銀髮族計畫業務聯絡人：李美雲 電話：02-87711849)

| 執行項目      | 執行內容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 申請單位          | 經費預估                            |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------|
| 銀髮族運動樂活計畫 | <p>1.辦理期程：自 107 年 3 月 1 日起至 11 月 30 日止(辦理期程至少達 8 個月)。</p> <p>2.規劃精神：</p> <p>(1)通路結合：請結合銀髮族通路推廣競爭型計畫，以直接與目標族群進行互動。</p> <p>(2)資源整合：請結合縣市既有資源(行政、經費、行銷、政策等)共同推廣，以發揮綜效。</p> <p>(3)專案串聯：請規劃結合現有運動 i 臺灣相關專案(如：運動知能提升)進行推廣。</p> <p>(4)本案之推動請注意地域資源與受眾資源之分配性，以避免計畫之推動過度集中部分鄉(鎮、市或區)，並擴大計畫受眾範圍(如：多元群體)及辦理效益。</p> <p>3.目標：<u>競爭型年度計畫規劃辦理內容將以促進銀髮族規律運動習慣列為主軸之一</u>，請透過合宜規劃了解推動效益，促進成果並請於成果報告中詳列。</p> <p>4.建議規劃辦理內容(不限定單一辦理模式)：</p> <p>(1)增值模式：結合現有政策及計畫內容，提供運動增值服務。<br/>※例：於各區域樂齡中心、社區關懷據點舉辦相關課程，或活動前後透過專責單位之協助，增值辦理運動伸展或指導服務。</p> <p>(2)優惠模式：結合現有付費運動場域提供入場優惠。<br/>※例：提供銀髮族購買運動場館進場票價優惠折扣等。</p> <p>(3)創新模式：透過系列創新活動規劃或策略，吸引銀髮族投入、持續或規律參與運動。<br/>※例：辦理運動集點換生活用品等活動，輔以教育宣導，吸引銀髮族投入、持續或規律參與運動。</p> <p>(4)其他模式：請詳列於申辦計畫中。</p> <p>5.本案以簡報審查方式進行，並考量活動規模、簡報及計畫內容等項，核酌補助經費，申請計畫範本如附件 8。</p> <p>6.本案不補助辦理競賽性活動及一次性活動經費。</p> | 各縣市政府<br>(補助) | 每案至多 90 萬元 / 每縣市至多 1 案(經費來源：基金) |